

Прежде всего прочтите эту важную информацию

Батарея.

- В приобретенных вами часах батарея питания устанавливается на фабрике и должна быть немедленно заменена при первых признаках недостаточности питания (не включается подсветка, тусклый дисплей) у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды.

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, для правильной эксплуатации ваших часов.

Разряд	Маркировка на корпусе	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

Примечания для соответствующих разделов:

- I. Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.
- II. Не вытаскивайте коронку, если часы мокрые.
- III. Не нажимайте кнопки часов под водой.
- IV. Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
- V. Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

- Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не надевайте эти часы во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь вскрывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2-3 года.
- Если внутрь часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.
- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не пристегивайте ремешок слишком сильно. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того, чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямыми солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.

- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой намоченной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.
- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ



На рисунке изображен общий вид часов в Режиме Текущего Времени.

Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:

Режим Текущего Времени → Режим Упражнений/Секундомера → Режим Записной Книжки → Режим Ввода Персональных Данных → Режим Таймера Обратного Отсчета → Режим Звукового Сигнала → Режим Двойного Времени → Режим Текущего Времени.

В любом режиме нажмите кнопку “L” для подсветки дисплея.

РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

Установка времени и даты

1. Нажмите кнопку “В” в Режиме Текущего Времени для начала установок. Изображение секунд начнет мигать.
2. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Секунды → Часы → Минуты → 12/24 часовой формат → Год → Месяц → Число → Секунды.

3. Если вы выбрали для коррекции секунды (изображение секунд мигает), нажмите кнопку “D” для сброса значения счетчика секунд в 00. Если вы нажмете кнопку “D” при значении счетчика секунд между 30 и 59, то значение счетчика установится в 00 и 1 прибавится к счетчику минут, если значение счетчика секунд будет между 00 и 29, то изменение счетчика минут не произойдет.
4. Для изменения значений минут и т.д., используйте кнопку “D” для увеличения и кнопку “A” для уменьшения изменяемых значений.
 - Удерживание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять значения с большей скоростью.
 - День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.
 - Дата может быть установлена в пределах от 1 января 2000г. до 31 декабря 2039г.
6. Для переключения внутри 12/24 часового формата представления времени нажмите кнопку “D”. При выбранном 12-ти часовом формате на дисплее появляется индикация “P” для обозначения времени после полудня. Или индикация “A” для обозначения времени до полудня.
7. После установки даты и времени, нажмите кнопку “B” для возврата в Режим Текущего времени.
8. Если вы не будете нажимать кнопки в течении некоторого времени, то часы автоматически перейдут в режим Текущего времени.

Подсветка

В любом режиме нажмите кнопку “L” для освещения дисплея в течение двух секунд.

- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных (EL) элементах, мощность которых падает после длительного срока использования.
- Во время освещения дисплея часы испускают слышимый сигнал. Это происходит потому, что элементы подсветки вибрируют, это не является показателем неисправности часов.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- Частое использование подсветки сокращает жизнь элемента питания.

Автоподсветка

1. Вы можете включить функцию автоподсветки, нажав кнопку “A” в Режиме Текущего Времени.
2. Расположите руку так, чтобы часы находились в горизонтальном положении, а затем поверните руку с часами к себе примерно на 40 градусов. При этом включится подсветка экрана. Подсветка автоматически отключается через 2 секунды, даже если Вы продолжаете держать руку под прежним углом.

Подсветка может не сработать, если рука будет отклонена от указанного положения более чем на 15 градусов от параллели влево или вправо. Следите, чтобы Ваша рука была параллельна земле.

- Часы не предназначены для носки на внутренней стороне запястья. Это может вызвать случайное срабатывание функции автоподсветки, что сокращает срок службы батареи.
- Нельзя считать показания часов в темноте, взбираясь на гору или в других труднопроходимых местах. Это очень опасно и может привести к травме.
- Нельзя считать показания часов, если Вы идете по обочине дороги или там, где ездят машины. Это рискованно и может привести к несчастному случаю.
- Нельзя считать показания часов во время езды на велосипеде, а также управляя мотоциклом и автомобилем. Это опасно и может привести к несчастному случаю.
- Прежде чем приступить к управлению транспортным средством, проверьте, отключена ли на Ваших часах функция автоподсветки. Внезапное непреднамеренное срабатывание автоподсветки может отвлекь Ваше внимание и привести к несчастному случаю.

Выбор цвета цифр текущего времени

В Режиме Текущего Времени нажимайте кнопку "D" для выбора цвета цифр текущего времени в следующей последовательности: черный - синий - красный - черный.

РЕЖИМ УПРАЖНЕНИЙ/СЕКUNДОМЕРА

Режим секундомера позволяет регистрировать отдельные отрезки времени, время с промежуточным результатом, время двойного финиша.

Секундомер использует данные Режимы Ввода Персональных Данных и количество шагов, чтобы рассчитать дистанцию, пройденную вами, и количество потраченных калорий. Для этого вам сначала необходимо ввести персональные данные в Режимы Ввода Персональных Данных и количество шагов. Измеренные значения времени, калорий и дистанции сохраняются в памяти часов.

Рабочий диапазон Общего Измеряемого Времени ограничен 99 часами 59 минутами 59.99 секундами.

а) Измерение отдельных отрезков времени

D (Старт) – D (Стоп) – D (Повторный старт) – D (Стоп) – A (Сброс)

б) Измерение времени с промежуточным результатом

D (Старт) – A (Промежуточный результат) – A (Продолжить) – D (Стоп) – A (Сброс)

в) Двойной финиш

D (Старт) – A (Разделение. Первый финиш) – D (Второй финиш. На дисплее результат 1-го финиша) – A (Отмена разделения. На дисплее результат 2-го финиша) – A (Сброс)

- Первые 10 часов измерений значения представлены в единицах часов, минут, секунд и 1/100 сек., последующие измерения (превышающие 10 часов) ведутся в единицах часов, минут и секунд.
- Во время измерений отдельных отрезков времени или времени с промежуточным результатом нажатие кнопки "B" переключает в верхней части дисплея изображение потраченных калорий и пройденной дистанции.
- Если в Режиме Ввода Персональных Данных вы ввели желаемое значение потраченных калорий, при достижении этого результата прозвучит сигнал, и на дисплее появится индикация "TARGET".
- Если вы выбрали красный или синий цвет для цифр текущего времени, нажатие кнопки "A" во время измерения отдельных отрезков вызовет появление красных цифр промежуточного результата.
- Если вы выбрали красный или синий цвет для цифр текущего времени, цифры промежуточного результата времени становятся синими при достижении желаемого значения потраченных калорий.

Сигнализация количества шагов

Вы можете использовать данный режим, чтобы достичь равномерного ритма при ходьбе или беге.

Сигнализация зависит от того количества шагов, совершенных за минуту времени, которое вы введете.

При отключенной сигнализации (" - - - ") часы не считают пройденную вами дистанцию.

Установка количества шагов

1. Когда в Режиме Секундомера установлено значение 0:00'00"00 (секундомер часов сброшен в нулевое значение), нажмите и удерживайте кнопку "B", пока на дисплее часов не появится мигающая индикация количества шагов.
 2. Нажмите кнопку "C" для включения или выключения звукового сигнала.
 3. Используя кнопки "D" и "A", введите необходимое количество шагов.
- Вы можете ввести количество шагов в диапазоне от 100 до 200 с шагом в 5 шагов.

- Нажатием кнопки "D" при установленном значении в 200 или кнопки "A" при установленном значении 100 вы введете "- - -" для значения количества шагов.
- 4. По окончании установок нажмите кнопку "B".

Включение/выключение звукового сигнала

В Режиме Секундомера (при любом значении секундомера кроме нулевого) нажмите и удерживайте кнопку "B" для включения или выключения звукового сигнала.

РЕЖИМ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ СЕКУНДОМЕРА

Режим Записной Книжки позволяет просмотреть или удалить сохраненные значения времени секундомера.

В памяти записной книжки возможно сохранение до 30 записей, каждая включает значение времени, преодоленной дистанции, истраченных калорий. Также в памяти часов сохраняется значение общей пройденной дистанции и общее число истраченных калорий.

Все записи сохраняются в порядке создания.

Если памяти записной книжки заполнена, то для сохранения новых данных удаляются старые.

Просмотр сохраненных данных секундомера

В Режиме Записной Книжки нажимайте кнопку "B" для просмотра записей используйте кнопки "D" и "A" в следующей последовательности: Значение общей пройденной дистанции (в нижней части дисплея), общее число истраченных калорий (в центральной части дисплея) - Запись сохраненных данных - Новая запись сохраненных данных...

Удаление данных записной книжки

1. В Режиме Записной Книжки выберите номер записи, которую вы хотите удалить.
 2. Нажмите кнопку "B" до звучания длинного сигнала и появления индикации "CLR".
- При этом происходит удаление всех данных внутри одной записи. Значение общей преодоленной дистанции и истраченных калорий не изменяется. Но если вы нажмете на кнопку "B" во время представления общей пройденной дистанции и истраченных калорий, то эти значения будут удалены.

РЕЖИМ ВВОДА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

В данном режиме вы можете ввести данные длины вашего шага, вес, возраст и желаемое число истраченных калорий, которые использует секундомер для вычисления преодоленной дистанции и истраченных калорий.

В качестве единицы измерения длины шага вы можете ввести сантиметры ("cm") или дюймы ("in").

В качестве единицы измерения веса вы можете ввести килограммы ("kg") или фунты ("lb").

Вычисление длины шага

Вы можете вычислить длину вашего шага при ходьбе или при беге на определенную дистанцию, разделяя длину дистанции на количество шагов.

Например, вам необходимо пройти 239 шагов на дистанции в 300 метров:

$$300 \text{ метров} \div 239 \text{ шагов} = 1.255 \text{ (примерно 125 см).}$$

- Вы можете ввести длину шага в диапазоне от 40 до 190 см (от 16 до 76 дюймов) с шагом в 5 см (2 дюйма). При этом пройденная дистанция будет представлена в километрах ("km") или милях ("mi").
- Вы можете ввести значение веса в диапазоне от 30 до 150 кг (от 66 до 330 фунтов) с шагом в 1 кг (2 фунта).
- Вы можете ввести значение возраста в диапазоне от 13 до 20 лет с шагом в 1 год и в диапазоне от 20 до 70 лет с шагом в 10 лет.
- Вы можете установить желаемое количество истраченных калорий в диапазоне от 10 до 990 килокалорий с шагом в 10 килокалорий.

Ввод персональных данных

1. В Режиме Ввода Персональных Данных нажмите и удерживайте кнопку "B" до появления мигающих цифр.
 2. Нажмите кнопку "C" для переключения между разрядами в следующей последовательности: Длина шага - Единица измерения длины шага - Вес - Единица измерения веса - Возраст - Желаемое количество истраченных калорий.
 3. Для введения значений используйте кнопки "D" и "A".
 4. Для переключения единицы измерения используйте кнопку "D".
 5. По окончании установок нажмите кнопку "B".
- Если вы не можете изменить единицу измерения, сбросьте значения общей пройденной дистанции и истраченных калорий в нулевое.

Просмотр персональных данных

В Режиме Ввода Персональных Данных нажимайте кнопки "А" и "D" для просмотра персональных данных в следующей последовательности: Длина шага - Вес - Возраст - Число калорий - Длина шага.

РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Таймер с обратным отсчетом времени может быть установлен в диапазоне от 10 секунд до 100 часов. Когда обратный отсчет времени достигает нуля, раздастся звуковой сигнал.

Установка стартового времени Таймера

1. Нажмите и удержите кнопку "В" в Режиме Таймера. Значение часов замигает на экране, так как оно выбрано для установки.
2. Нажмите кнопку "С" для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Часы – Минуты – Секунды – Часы.
3. Нажмите кнопку "D" для увеличения или кнопку "А" для уменьшения выбранного значения. Если длительно удерживать эту кнопку, показания изменяются в ускоренном режиме.
 - Если Вы выбрали стартовое значение обратного отсчета равное 100 часам, установите 0:00'00".
4. По окончании установок нажмите кнопку "В" для возврата в Режим Таймера.

Использование Таймера

1. Нажмите кнопку "D" в Режиме Таймера для запуска обратного отсчета времени.
2. Нажмите кнопку "D" снова для остановки обратного отсчета времени.
 - Вы можете продолжить обратный отсчет времени, нажав кнопку "D".
3. После остановки обратного отсчета времени можно нажать кнопку "А" для того, чтобы сбросить время обратного отсчета в стартовое значение.
 - Когда время обратного отсчета дойдет до конца при выключенном автоповторе, раздастся звуковой сигнал длительностью 10 секунд, который можно прервать, нажав любую кнопку. Обратный отсчет времени остановится, и таймер автоматически сбросится в стартовое значение после звукового сигнала.
 - Когда обратный отсчет времени дойдет до нуля при включенном автоповторе, раздастся звуковой сигнал, и обратный отсчет времени немедленно начнется снова с ранее установленного значения. Вы можете остановить этот отсчет нажатием кнопки "D" и принудительно сбросить таймер в стартовое значение нажатием кнопки "А".

Включение/выключение функции автоповтора

В Режиме Таймера Обратного Отсчета нажмите кнопку "А" для включения или отключения функции автоповтора .

РЕЖИМ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА

Вы можете установить ежедневный звуковой сигнал, который в установленное время включится на 20 секунд. Если включен режим индикации начала часа , короткий звуковой сигнал будет подаваться в начале каждого часа .

Установка времени звучания сигнала

1. В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку "В". Цифровое значение в разряде часов, начинает мигать, так как оно выбрано для установки. В этот момент будильник автоматически включается.
2. Нажмите кнопку "С" для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:
Часы – Минуты – Часы.
3. Нажмите кнопку "D" для увеличения или кнопку "А" для уменьшения изменяемого значения. Удержание кнопок в нажатом состоянии позволяет изменять показания в ускоренном режиме.
 - Формат (12-часовой или 24-часовой) соответствует формату, выбранному Вами при установке текущего времени.
 - Когда Вы пользуетесь 12-часовым форматом, будьте внимательны, чтобы правильно установить время до полудня или после полудня.
4. После того как Вы закончили установку, нажмите кнопку "В" для возвращения в Режим Звуковых сигналов.

Включение/выключение будильника и сигнализации начала часа

В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку "D" для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Все включено - Все выключено - Только ежедневный звуковой сигнал - Только индикация начала часа - Все включено.

Проверка звучания будильника

В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку "А" для проверки звучания сигнала.

РЕЖИМ ДВОЙНОГО ВРЕМЕНИ

Данный режим обеспечивает просмотр времени в другом часовом поясе.

Установка двойного времени

В Режиме Двойного Времени нажмите кнопку “D” для увеличения времени на 30 минут или кнопку “A” для уменьшения времени на 30 минут.

- Нажатие кнопки “B” вы введете текущее время в качестве двойного.

РЕЖИМ АВТО-ДИСПЛЕЯ

При включенном автодисплее вы не можете использовать другие функции часов.

Для включения функции автодисплея нажмите кнопку “C”. Для выключения функции автодисплея нажмите любую кнопку кроме “L”.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Точность хода при нормальной температуре	+/-15сек. в месяц
Режим Текущего Времени	Часы, минуты, секунды, «До полудня» / «После полудня» (P), год, месяц, число, день недели.
Режим представления времени	Переключения внутри 12/24 часового формата.
Календарная система	Автоматический календарь с 2000г. по 2039г.
Прочее	выбор цвета цифр текущего времени
Режим Секундомера	Измерение времени и дистанции, истраченных калорий
Единица измерения	1/100 сек. (для первых 10 часов), 1 секунда (после 10 часов); 0.1 миль или км, 1 килокалория.
Максимальный диапазон измерений	99 часа 59 мин. 59,99 сек., 99.9 миль или км., 999.9 миль или км (для представления общей преодоленной дистанции), 999 килокалорий, 99.999 килокалорий (для представления общего числа истраченных калорий).
Режимы измерений	Отдельные отрезки времени, фиксация промежуточного результата, время двойного финиша.

Записная Книжка

Режим Ввода Персональных Данных

Прочее

Режим Таймера

Единица измерения

Диапазон измерений

Прочее

Режим Звукового Сигнала

Режим Двойного Времени

Прочее:

Батарея питания

Срок службы

до 30 записей результатов (времени, дистанции, калорий), общая преодоленная дистанция, общее число истраченных калорий.

длина шага, вес, возраст, желаемое число истраченных калорий. сигнализация шагов

1 секунда.

10 секунд – 100 часов.

функция автоповтора.

ежедневный звуковой сигнал, индикация начала часа.

часы, минуты, секунды, до полудня/после полудня.

подсветка (электро-люминисцентная пароль), автоподсветка, автодисплей.

Одна литиевая батарея (типа CR2016).

Приблизительно 2 года из расчета использования подсветки 1.5

сек./день, звукового сигнала 20 сек./день, пользование секундомером 150 минут в неделю.

Срок службы приблизительно 21

месяц из расчета пользования секундомером 200 минут в неделю.

приблизительно 16 месяцев из расчета пользования секундомером

300 минут в неделю.