

Руководство пользователя

Прежде всего прочтите эту важную информацию

Батарея

- В приобретенных вами часах батарея питания устанавливается на фабрике и должна быть немедленно заменена при первых признаках недостаточности питания (не включается подсветка, тусклый дисплей) у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, для правильной эксплуатации ваших часов.

Разряд	Маркировка на корпусе	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

Примечания для соответствующих разделов:

- Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.
 - Не вытаскивайте коронку, если часы мокрые.
 - Не нажимайте кнопки часов под водой.
 - Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
 - Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).
- Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не надевайте эти часы во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь вскрывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2-3 года.
- Если внутрь часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.
- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не пристегивайте ремешок слишком сильно. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того, чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямыми солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой намоченной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием

влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ

На рисунке изображен общий вид часов в Режиме Текущего Времени.

Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Режим Текущего Времени → Режим Секундомера → Режим Таймера Обратного Отсчета → Режим Таймера Интервальной Тренировки → Режим Мирового Времени → Режим Звукового Сигнала → Режим Текущего Времени.

В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки дисплея.

РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

Установка времени и даты

1. Нажмите кнопку “А” в Режиме Текущего Времени. Изображение секунд начнет мигать.
2. Нажимайте кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Секунды → DST (Режим летнего времени) → Код города → Часы → Минуты → Год → Месяц → Число → Секунды.
3. Если вы выбрали для коррекции секунд (изображение секунд мигает), нажмите кнопку “D” для сброса значения счетчика секунд в 00. Если вы нажмете кнопку “D” при значении счетчика секунд между 30 и 59, то значение счетчика установится в 00 и 1 прибавится к счетчику минут, если значение счетчика секунд будет между 00 и 29, то изменение счетчика минут не произойдет.
4. Для изменения значений минут и т.д., используйте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения значений.
 - Удерживание кнопок в нажатом состоянии позволяет изменять значения с большей скоростью.
 - День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.
 - Вы можете установить значение времени в диапазоне от 2000г. до 2099г.
5. Для включения (индикатор “DST”)/выключения летнего времени нажимайте кнопку “D”.
6. Для выбора кода необходимого Вам города нажимайте кнопки “B” и “D”.
7. По окончании установок дважды нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Текущего Времени.

8. Если вы не будете нажимать кнопки в течение некоторого времени, то часы автоматически перейдут в Режим Текущего Времени.

Переключение 12/24 часового формата представления времени

В Режиме Текущего Времени для переключения 12/24 формата представления времени нажимайте кнопку “D”. При выбранном 12-ти часовом формате представления времени индикатор “P” обозначает значение времени после полудня.

Подсветка

В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки.

Подсветка часов автоматически включается при звучании любых звуковых сигналов.

- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных панелях (EL), мощность которых падает после долгого срока использования.
- Во время освещения дисплея часы испускают слышимый сигнал. Это происходит потому, что элементы подсветки вибрируют, это не является показателем неисправности часов.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- Частое использование подсветки сокращает жизнь элемента питания.

Автоподсветка

Вы можете включить (индикатор “A.EL”) или выключить функцию автоподсветки нажатием кнопки “B” в течение 3-х секунд в Режиме Текущего Времени.

Автоподсветка включается автоматически каждый раз, когда ваша рука расположена под углом 40° градусов относительно земли.

Не используйте функцию автоподсветки, когда свет может повредить вам или отвлечь ваше внимание. Например, при управлении мотоциклом или велосипедом.

РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

Режим Секундомера позволяет регистрировать отдельные отрезки времени преодоления дистанции.

Рабочий диапазон Общего Измеряемого Времени, представленного на верхнем дисплее ограничен 59 минутами 59.99 секундами, на нижнем – 99 минутами 59.99 секундами..

Измерение отдельных отрезков времени

В (Старт) – В (Стоп) – В (Повторный старт) – В (Стоп) – D (Сброс)

- Вы можете ввести время начала соревнований или гонки. По достижении этого времени (показания на нижнем дисплее часов) прозвучит звуковой сигнал/вибрация, и начнется отсчет времени соревнований. Если по каким-

либо причинам гонка прерывается, возможно приостановить отсчет секундомера нажатием кнопки “В”. При этом на верхнем дисплее будет показываться измеренное время, на нижнем – общее время с момента старта.

- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

Установка времени начала соревнований

1. В Режиме Секундомера нажмите и удерживайте кнопку “А” до появления мигающего значения текущего стартового времени, что означает начало установок.
2. Используя кнопки “D” и “B”, введите необходимое значение стартового времени.
3. По окончании установок нажмите кнопку “А”.

Использование секундомера с установленным стартовым временем

- По достижении стартового времени (звучит сигнал) нажмите кнопку “В” для начала работы секундомера.
- Для приостановки измерений нажмите кнопку “В”. При этом на верхнем дисплее будет представлено измеренное значение, а индикация текущих измерений будет продолжаться на нижнем дисплее (индикация общего измеренного времени с момента старта).
- Для возобновления работы секундомера снова нажмите кнопку “В”.
- Для сброса значений секундомера в нулевое сначала нажмите кнопку “В”, затем “D”.

РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В данных часах вы можете выбрать один из нескольких установленных таймеров обратного отсчета и использовать его для проведения своих измерений.

- Когда обратный отсчет времени достигает нуля, раздается длинный звуковой сигнал.
- Вы также можете выбрать функцию автоповтора, при включении которой обратный отсчет по достижении нуля начинается с ранее установленного значения.

Таймер с обратным отсчетом времени может быть установлен в диапазоне от 1 минуты до 24 часов.

Использование Таймера

1. В Режиме Таймера нажимайте кнопку “D” для выбора таймера, который вы хотите использовать: 10 минут – 12 минут – 15 минут – 20 минут – 25 минут – 30 минут – 35 минут – 40 минут – 45 минут – 10 минут.
2. Для включения автоповтора нажмите кнопку “А”.
3. Для начала работы таймера нажмите кнопку “В”.
4. Для приостановки таймера нажимайте кнопку “В”, для возобновления измерений – снова кнопку “В”.

- По окончании отсчета времени с выключенным автоповтором автоматически включается секундомер и начинается измерение времени (возможно измерение до 60 минут).
- По окончании отсчета времени с включенным автоповтором таймер возвращается к ранее установленному значению, и отсчет возобновляется автоматически.
- Для полной остановки обратного отсчета нажмите кнопку “В”, затем кнопку “D”.
- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

ТАЙМЕР ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Используя данный таймер вы можете установить значения времени до 9 отрезков интервальной тренировки (например, первый интервал (3 минуты в режиме бега) – второй интервал (1 минута отдыха) – 3 интервал (5 минут интенсивного бега) и так далее). По окончании каждого отрезка будет звучать сигнал, переход от одного участка к другому осуществляется автоматически.

- По окончании всех интервалов тренировки прозвучат 5 коротких сигналов.
- При включении автоповтора вся последовательность интервалов начинается заново по достижении нуля.

Установка таймера интервальной тренировки

1. В Режиме Таймера Интервальной Тренировки нажмите и удерживайте кнопку “А” до появления мигающей индикации номера интервала, что означает начало установок.
2. Используя кнопки “D” и “B”, выберите номер интервала, временное значение которого вы хотите изменить: INT1 – INT2 – INT3 – INT4 – INT5 – INT6 – INT7 – INT8 – INT9 – INT1.
3. Нажимайте кнопку “C” для выбора значений в следующей последовательности: номер интервала – минуты – секунды – автоповтор.
4. Для выбора номера интервала используйте кнопки “D” и “B”.
5. Для изменения значений минут и секунд используйте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения значений.
6. Для включения/выключения автоповтора нажимайте кнопку “D”.
- При выборе значения времени 00:00, интервал будет пропускаться.
7. Установите временной значению столько интервалов, сколько планируете использовать.
8. По окончании установок нажмите кнопку “А”.

Использование таймера интервальной тренировки

1. Для начала работы таймера нажмите кнопку “В”.
2. Для приостановки таймера нажимайте кнопку “В”, для возобновления измерений – снова кнопку “В”.

- По окончании отсчета времени с выключенным автоповтором прозвучит длинный сигнал.
- По окончании отсчета времени с включенным автоповтором таймер возвращается к первому интервалу, и отсчет возобновляется автоматически.
- Для полной остановки обратного отсчета нажмите кнопку “B”, затем кнопку “D”.
- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

РЕЖИМ МИРОВОГО ВРЕМЕНИ

В данном режиме вы можете посмотреть время в любом из 48 городов мира (29 часовых поясов).

- Значение мирового времени синхронизировано с текущим, поэтому нет необходимости устанавливать его самостоятельно.
- Для просмотра значений времени в других городах нажимайте кнопки “D” и “B”.
- Для включения летнего времени:
 1. С помощью кнопок “D” и “B” выберите город, летнее время которого вы хотите установить.
 2. Для включения (“DST”)/выключения летнего времени нажимайте кнопку “A”.

Код города	Город	Разница по Гринвичу (GMT)	Другие крупные города данной часовой зоны
PPG		-11.0	Паго-Паго
HNL	Гонолулу	-10.00	Папэте
ANC	Анкара	-09.00	Ном
YVR	Ванкувер	-08.00	Ванкувер
SFO	Сан-Франциско	-08.00	Сан-Франциско
LAX	Лос Анджелес	-08.00	Лас Вегас, Сизтл, Доусон Сити
DEN	Денвер	-07.00	Эль Пасо, Эдмонтон
MEX	Мехико	-06.00	Мехико Сити
CHI	Чикаго	-06.00	Хьюстон, Даллас, Новый Орлеан, Виннипег
MIA	Майами	-05.00	Майами
NYC	Нью Йорк	-05.00	Монреаль, Детройт, Бостон, Панама Сити, Гавана, Лима, Богота
CCS	Каракас	-04.00	Сантьяго
RIO	Рио Де Жанейро	-03.00	Сан Пауло, Буэнос Айрес, Бразилиа, Монтевидео
RAI		-01.00	Прая
LIS	Лиссабон	+00.0	Дублин, Касабланка, Дакар, Абиджан
LON	Лондон	+00.0	
BCN	Барселона		
PAR	Париж	+01.00	Амстердам, Алжир,
MIL	Милан	+01.00	
ROM	Рим	+01.00	
BER	Берлин	+01.00	
ATH	Афины	+02.00	
JNB	Йоханнесбург	+02.00	
IST	Стамбул	+02.00	
CAI	Каир	+02.00	
JRS	Иерусалим	+02.00	
JED	Джидда	+03.00	Кувейт, Эр-Рияд, Аден, Аддис Абаба,

			Найроби, Шираз
MOW	Москва	+03.00	Москва
THR	Тегеран	+03.05	
DXB	Дубай	+04.00	Абу Даби, Мускат
KBL	Кабул	+04.05	
KHI	Карачи	+05.00	
MLE	Мале	+05.00	
DEL	Дели	+05.50	Мумбаи, Кольката
DAC	Дакка	+06.00	Коломбо
RGN	Янгон	+06.50	
BKK	Бангкок	+07.00	Ханой, Вьентьян
SIN	Сингапур	+08.00	
HKG	Гон Конг	+08.00	Куала Лумпур, Манила, Перт, Улан Батор
BJS		+08.00	Бейжинг
SEL		+09.00	Сеул
TYO	Токио	+09.00	Пхеньян
ADL	Аделаида	+09.05	Дарвин
GUM	Гуам	+10.00	
SYD	Сидней	+10.00	Мельбурн, Рабауль
NOU	Нумеа	+11.00	Виля
WLG	Веллингтон	+12.00	Нади, Науру, Крайстчерч

РЕЖИМ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА

Вы можете установить ежедневный звуковой сигнал, который в установленное время включится на 10 секунд.

- Если включен режим индикации начала часа, короткий звуковой сигнал будет подаваться в начале каждого часа.

Установка будильника

1. В Режиме Звукового Сигнала нажмите и удерживайте кнопку “А”. Цифровое значение в разряде часов начнет мигать, так как оно выбрано для установки. В этот момент будильник автоматически включается.
2. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:
Часы – Минуты – Часы.
3. Нажимайте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения выбранного значения. Удержание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять показания в ускоренном режиме.

- Формат (12-часовой или 24-часовой) соответствует формату, выбранному Вами при установке текущего времени.
- Когда Вы пользуетесь 12-часовым форматом, будьте внимательны, чтобы правильно установить время до полудня или после полудня.
 4. По окончании установок нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Звукового Сигнала.

Проверка звучания будильника

В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку “D” для проверки звучания сигнала.

Включение/выключение звукового сигнала/индикации начала часа

В Режиме Звукового Сигнала нажимайте кнопку “D” для переключения режимов звукового сигнала в следующей последовательности: Все включено – все выключено – только ежедневный звуковой сигнал – только индикация начала часа.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Точность хода при нормальной температуре +/-15сек. в месяц

Режим текущего времени

Часы, минуты, секунды, «До полудня» / «После полудня» (P), год, месяц, число.

Календарная система

Автоматический календарь с 2000г. по 2099г.

Прочее

12/24 часовой формат представления времени, режим летнего времени (DST).

Режим аналогового времени

Режим двойного времени

текущее время в любом из 48 городов мира (29 часовых поясов)

Режим звукового сигнала

ежедневный звуковой сигнал, индикация начала часа.

Режим секундомера

Максимальный диапазон измерений

59 мин 59,99 сек. (верхний дисплей), 99 мин 59.99 сек (нижний дисплей).

Режимы измерений

отдельные отрезки времени, установка стартового времени соревнования.

Таймер обратного отсчета

выбор одного из 9 таймеров обратного отсчета

Прочее

Таймер интервальной тренировки

автоповтор, звуковой сигнал/вибрация установка времени 9 интервалов отсчета

Прочее

Прочее

автоповтор, звуковой сигнал подсветка (электролюминесцентная панель), автоподсветка.

