

## Руководство пользователя

Прежде всего прочтите эту важную информацию

### Батарея

- В приобретенных вами часах батарея питания устанавливается на фабрике и должна быть немедленно заменена при первых признаках недостаточности питания (не включается подсветка, тусклый дисплей) у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы «CASIO».

### Защита от воды

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, для правильной эксплуатации ваших часов.

Разряд	Маркировка на корпусе	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

Примечания для соответствующих разделов:

- Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.
  - Не вытаскивайте коронку, если часы мокрые.
  - Не нажимайте кнопки часов под водой.
  - Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
  - Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).
- Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не надевайте эти часы во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

### Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь вскрывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2-3 года.
- Если внутрь часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.
- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не пристегивайте ремешок слишком сильно. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

### Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того, чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

### Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямыми солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой намоченной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием

влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

## ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ

На рисунке изображен общий вид часов в Режиме Текущего Времени.

Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Режим Текущего Времени → Режим Секундомера → Режим Таймера Обратного Отсчета → Режим Таймера Интервальной Тренировки → Режим Мирового Времени → Режим Звукового Сигнала → Режим Текущего Времени.

В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки дисплея.

### РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

#### Установка времени и даты

1. Нажмите кнопку “А” в Режиме Текущего Времени. Изображение секунд начнет мигать.
2. Нажимайте кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Секунды → DST (Режим летнего времени) → Код города → Часы → Минуты → Год → Месяц → Число → Секунды.
3. Если вы выбрали для коррекции секунд (изображение секунд мигает), нажмите кнопку “D” для сброса значения счетчика секунд в 00. Если вы нажмете кнопку “D” при значении счетчика секунд между 30 и 59, то значение счетчика установится в 00 и 1 прибавится к счетчику минут, если значение счетчика секунд будет между 00 и 29, то изменение счетчика минут не произойдет.
4. Для изменения значений минут и т.д., используйте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения значений.
  - Удерживание кнопок в нажатом состоянии позволяет изменять значения с большей скоростью.
  - День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.
  - Вы можете установить значение времени в диапазоне от 2000г. до 2099г.
5. Для включения (индикатор “DST”)/выключения летнего времени нажимайте кнопку “D”.
6. Для выбора кода необходимого Вам города нажимайте кнопки “B” и “D”.
7. По окончании установок дважды нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Текущего Времени.

8. Если вы не будете нажимать кнопки в течение некоторого времени, то часы автоматически перейдут в Режим Текущего Времени.

### Переключение 12/24 часового формата представления времени

В Режиме Текущего Времени для переключения 12/24 формата представления времени нажимайте кнопку “D”. При выбранном 12-ти часовом формате представления времени индикатор “P” обозначает значение времени после полудня.

### Подсветка

В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки.

Подсветка часов автоматически включается при звучании любых звуковых сигналов.

- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных панелях (EL), мощность которых падает после долгого срока использования.
- Во время освещения дисплея часы испускают слышимый сигнал. Это происходит потому, что элементы подсветки вибрируют, это не является показателем неисправности часов.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- Частое использование подсветки сокращает жизнь элемента питания.

### Автоподсветка

Вы можете включить (индикатор “A.EL”) или выключить функцию автоподсветки нажатием кнопки “B” в течение 3-х секунд в Режиме Текущего Времени.

Автоподсветка включается автоматически каждый раз, когда ваша рука расположена под углом 40° градусов относительно земли.

Не используйте функцию автоподсветки, когда свет может повредить вам или отвлечь ваше внимание. Например, при управлении мотоциклом или велосипедом.

### РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

Режим Секундомера позволяет регистрировать отдельные отрезки времени преодоления дистанции.

Рабочий диапазон Общего Измеряемого Времени, представленного на верхнем дисплее ограничен 59 минутами 59.99 секундами, на нижнем – 99 минутами 59.99 секундами..

### Измерение отдельных отрезков времени

В (Старт) – В (Стоп) – В (Повторный старт) – В (Стоп) – D (Сброс)

- Вы можете ввести время начала соревнований или гонки. По достижении этого времени (показания на нижнем дисплее часов) прозвучит звуковой сигнал/вибрация, и начнется отсчет времени соревнований. Если по каким-

либо причинам гонка прерывается, возможно приостановить отсчет секундомера нажатием кнопки “В”. При этом на верхнем дисплее будет показываться измеренное время, на нижнем – общее время с момента старта.

- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

#### **Установка времени начала соревнований**

1. В Режиме Секундомера нажмите и удерживайте кнопку “А” до появления мигающего значения текущего стартового времени, что означает начало установок.
2. Используя кнопки “D” и “B”, введите необходимое значение стартового времени.
3. По окончании установок нажмите кнопку “А”.

#### **Использование секундомера с установленным стартовым временем**

- По достижении стартового времени (звучит сигнал) нажмите кнопку “В” для начала работы секундомера.
- Для приостановки измерений нажмите кнопку “В”. При этом на верхнем дисплее будет представлено измеренное значение, а индикация текущих измерений будет продолжаться на нижнем дисплее (индикация общего измеренного времени с момента старта).
- Для возобновления работы секундомера снова нажмите кнопку “В”.
- Для сброса значений секундомера в нулевое сначала нажмите кнопку “В”, затем “D”.

### **РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА**

В данных часах вы можете выбрать один из нескольких установленных таймеров обратного отсчета и использовать его для проведения своих измерений.

- Когда обратный отсчет времени достигает нуля, раздается длинный звуковой сигнал.
- Вы также можете выбрать функцию автоповтора, при включении которой обратный отсчет по достижении нуля начинается с ранее установленного значения.

Таймер с обратным отсчетом времени может быть установлен в диапазоне от 1 минуты до 24 часов.

#### **Использование Таймера**

1. В Режиме Таймера нажимайте кнопку “D” для выбора таймера, который вы хотите использовать: 10 минут – 12 минут – 15 минут – 20 минут – 25 минут – 30 минут – 35 минут – 40 минут – 45 минут – 10 минут.
2. Для включения автоповтора нажмите кнопку “А”.
3. Для начала работы таймера нажмите кнопку “В”.
4. Для приостановки таймера нажимайте кнопку “В”, для возобновления измерений – снова кнопку “В”.

- По окончании отсчета времени с выключенным автоповтором автоматически включается секундомер и начинается измерение времени (возможно измерение до 60 минут).
- По окончании отсчета времени с включенным автоповтором таймер возвращается к ранее установленному значению, и отсчет возобновляется автоматически.
- Для полной остановки обратного отсчета нажмите кнопку “В”, затем кнопку “D”.
- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

### **ТАЙМЕР ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Используя данный таймер вы можете установить значения времени до 9 отрезков интервальной тренировки (например, первый интервал (3 минуты в режиме бега) – второй интервал (1 минута отдыха) – 3 интервал (5 минут интенсивного бега) и так далее). По окончании каждого отрезка будет звучать сигнал, переход от одного участка к другому осуществляется автоматически.

- По окончании всех интервалов тренировки прозвучат 5 коротких сигналов.
- При включении автоповтора вся последовательность интервалов начинается заново по достижении нуля.

#### **Установка таймера интервальной тренировки**

1. В Режиме Таймера Интервальной Тренировки нажмите и удерживайте кнопку “А” до появления мигающей индикации номера интервала, что означает начало установок.
2. Используя кнопки “D” и “B”, выберите номер интервала, временное значение которого вы хотите изменить: INT1 – INT2 – INT3 – INT4 – INT5 – INT6 – INT7 – INT8 – INT9 – INT1.
3. Нажимайте кнопку “C” для выбора значений в следующей последовательности: номер интервала – минуты – секунды – автоповтор.
4. Для выбора номера интервала используйте кнопки “D” и “B”.
5. Для изменения значений минут и секунд используйте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения значений.
6. Для включения/выключения автоповтора нажимайте кнопку “D”.
- При выборе значения времени 00:00, интервал будет пропускаться.
7. Установите временной значению столько интервалов, сколько планируете использовать.
8. По окончании установок нажмите кнопку “А”.

#### **Использование таймера интервальной тренировки**

1. Для начала работы таймера нажмите кнопку “В”.
2. Для приостановки таймера нажимайте кнопку “В”, для возобновления измерений – снова кнопку “В”.

- По окончании отсчета времени с выключенным автоповтором прозвучит длинный сигнал.
- По окончании отсчета времени с включенным автоповтором таймер возвращается к первому интервалу, и отсчет возобновляется автоматически.
- Для полной остановки обратного отсчета нажмите кнопку “B”, затем кнопку “D”.
- В любом режиме нажатие кнопки “V” обеспечивает переключение между вибрацией (“VIB”) и звуковым сигналом.

### РЕЖИМ МИРОВОГО ВРЕМЕНИ

В данном режиме вы можете посмотреть время в любом из 48 городов мира (29 часовых поясов).

- Значение мирового времени синхронизировано с текущим, поэтому нет необходимости устанавливать его самостоятельно.
- Для просмотра значений времени в других городах нажимайте кнопки “D” и “B”.
- Для включения летнего времени:
  1. С помощью кнопок “D” и “B” выберите город, летнее время которого вы хотите установить.
  2. Для включения (“DST”)/выключения летнего времени нажимайте кнопку “A”.

Код города	Город	Разница по Гринвичу (GMT)	Другие крупные города данной часовой зоны
PPG		-11.0	Паго-Паго
HNL	Гонолулу	-10.00	Папэте
ANC	Анкара	-09.00	Ном
YVR	Ванкувер	-08.00	Ванкувер
SFO	Сан-Франциско	-08.00	Сан-Франциско
LAX	Лос Анджелес	-08.00	Лас Вегас, Сизтл, Доусон Сити
DEN	Денвер	-07.00	Эль Пасо, Эдмонтон
MEX	Мехико	-06.00	Мехико Сити
CHI	Чикаго	-06.00	Хьюстон, Даллас, Новый Орлеан, Виннипег
MIA	Майами	-05.00	Майами
NYC	Нью Йорк	-05.00	Монреаль, Детройт, Бостон, Панама Сити, Гавана, Лима, Богота
CCS	Каракас	-04.00	Сантьяго
RIO	Рио Де Жанейро	-03.00	Сан Пауло, Буэнос Айрес, Бразилиа, Монтевидео
RAI		-01.00	Прая
LIS	Лиссабон	+00.0	Дублин, Касабланка, Дакар, Абиджан
LON	Лондон	+00.0	
BCN	Барселона		
PAR	Париж	+01.00	Амстердам, Алжир,
MIL	Милан	+01.00	
ROM	Рим	+01.00	
BER	Берлин	+01.00	
ATH	Афины	+02.00	
JNB	Йоханнесбург	+02.00	
IST	Стамбул	+02.00	
CAI	Каир	+02.00	
JRS	Иерусалим	+02.00	
JED	Джидда	+03.00	Кувейт, Эр-Рияд, Аден, Аддис Абаба,

			<b>Найроби, Шираз</b>
<b>MOW</b>	<b>Москва</b>	<b>+03.00</b>	<b>Москва</b>
<b>THR</b>	<b>Тегеран</b>	<b>+03.05</b>	
<b>DXB</b>	<b>Дубай</b>	<b>+04.00</b>	<b>Абу Даби, Мускат</b>
<b>KBL</b>	<b>Кабул</b>	<b>+04.05</b>	
<b>KHI</b>	<b>Карачи</b>	<b>+05.00</b>	
<b>MLE</b>	<b>Мале</b>	<b>+05.00</b>	
<b>DEL</b>	<b>Дели</b>	<b>+05.50</b>	<b>Мумбаи, Кольката</b>
<b>DAC</b>	<b>Дакка</b>	<b>+06.00</b>	<b>Коломбо</b>
<b>RGN</b>	<b>Янгон</b>	<b>+06.50</b>	
<b>BKK</b>	<b>Бангкок</b>	<b>+07.00</b>	<b>Ханой, Вьентьян</b>
<b>SIN</b>	<b>Сингапур</b>	<b>+08.00</b>	
<b>HKG</b>	<b>Гон Конг</b>	<b>+08.00</b>	<b>Куала Лумпур, Манила, Перт, Улан Батор</b>
<b>BJS</b>		<b>+08.00</b>	<b>Бейжинг</b>
<b>SEL</b>		<b>+09.00</b>	<b>Сеул</b>
<b>TYO</b>	<b>Токио</b>	<b>+09.00</b>	<b>Пхеньян</b>
<b>ADL</b>	<b>Аделаида</b>	<b>+09.05</b>	<b>Дарвин</b>
<b>GUM</b>	<b>Гуам</b>	<b>+10.00</b>	
<b>SYD</b>	<b>Сидней</b>	<b>+10.00</b>	<b>Мельбурн, Рабауль</b>
<b>NOU</b>	<b>Нумеа</b>	<b>+11.00</b>	<b>Виля</b>
<b>WLG</b>	<b>Веллингтон</b>	<b>+12.00</b>	<b>Нади, Науру, Крайстчерч</b>

### РЕЖИМ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА

Вы можете установить ежедневный звуковой сигнал, который в установленное время включится на 10 секунд.

- Если включен режим индикации начала часа, короткий звуковой сигнал будет подаваться в начале каждого часа.

#### Установка будильника

1. В Режиме Звукового Сигнала нажмите и удерживайте кнопку “А”. Цифровое значение в разряде часов начнет мигать, так как оно выбрано для установки. В этот момент будильник автоматически включается.
2. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:  
Часы – Минуты – Часы.
3. Нажимайте кнопку “D” для увеличения и кнопку “B” для уменьшения выбранного значения. Удержание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять показания в ускоренном режиме.

- Формат (12-часовой или 24-часовой) соответствует формату, выбранному Вами при установке текущего времени.
- Когда Вы пользуетесь 12-часовым форматом, будьте внимательны, чтобы правильно установить время до полудня или после полудня.
  4. По окончании установок нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Звукового Сигнала.

#### Проверка звучания будильника

В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку “D” для проверки звучания сигнала.

#### Включение/выключение звукового сигнала/индикации начала часа

В Режиме Звукового Сигнала нажимайте кнопку “D” для переключения режимов звукового сигнала в следующей последовательности: Все включено – все выключено – только ежедневный звуковой сигнал – только индикация начала часа.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Точность хода при нормальной температуре** +/-15сек. в месяц

**Режим текущего времени**

Часы, минуты, секунды, «До полудня» / «После полудня» (P), год, месяц, число.

**Календарная система**

Автоматический календарь с 2000г. по 2099г.

**Прочее**

12/24 часовой формат представления времени, режим летнего времени (DST).

**Режим аналогового времени**

**Режим двойного времени**

текущее время в любом из 48 городов мира (29 часовых поясов)

**Режим звукового сигнала**

ежедневный звуковой сигнал, индикация начала часа.

**Режим секундомера**

**Максимальный диапазон измерений**

59 мин 59,99 сек. (верхний дисплей), 99 мин 59.99 сек (нижний дисплей).

**Режимы измерений**

отдельные отрезки времени, установка стартового времени соревнования.

**Таймер обратного отсчета**

выбор одного из 9 таймеров обратного отсчета

**Прочее**

**Таймер интервальной тренировки**

автоповтор, звуковой сигнал/вибрация установка времени 9 интервалов отсчета

**Прочее**

**Прочее**

автоповтор, звуковой сигнал подсветка (электролюминесцентная панель), автоподсветка.

