

## Шагомеры

## PDM-100, PDM-110, PDM-120, PDM-130

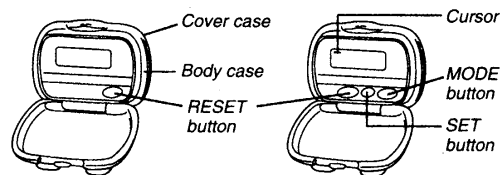
## Основные функции шагомеров данной серии:

**PDM-100:** счетчик шагов

**PDM-110:** счетчик шагов, пройденной дистанции, секундомер, часы.

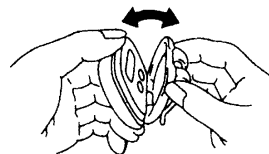
**PDM-120:** счетчик шагов, пройденной дистанции, потребления калорий.

**PDM-130:** счетчик шагов, пройденной дистанции.

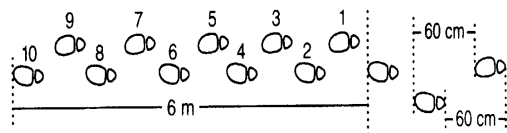


## Измерение длины шагов (для PDM-110, 120, 130)

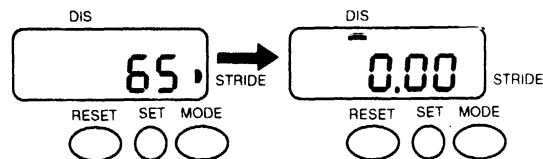
Для измерения средней длины шага пройдите 10 шагов и разделите на 10 то расстояние, которое вы прошли. Очень важно идти ровным шагом средним темпом.



1. Нажмите кнопку "MODE" для перемещения курсора в значение "DIS(km)".
2. Затем нажмите кнопку "SET" для ввода длины вашего шага.

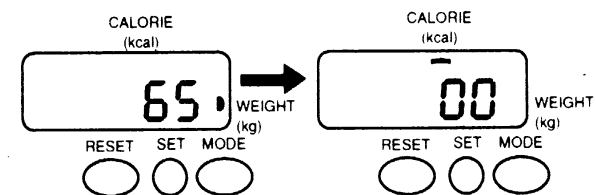


- Курсор перейдет в значение "STRIDE(cm)".
- 3. Длина шага измеряется сантиметрами в диапазоне от 30 до 180см.
- 4. После ввода длины шага, курсор автоматически перейдет в значение "DIS(km)".



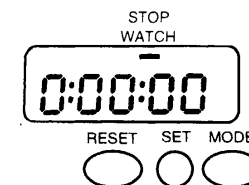
## Ввод значения вашего веса (для PDM-120)

1. Нажмите кнопку "MODE" для перемещения курсора в значение "CALORIE(kcal)".
2. Когда курсор будет находиться в значении "CALORIE(kcal)", нажмите кнопку "SET" для ввода вашего веса.
  - Курсор перейдет в значение "WEIGHT(kg)".
3. Значение веса измеряется в килограммах в диапазоне от 30 до 120 кг.
4. После ввода значения вашего веса, курсор автоматически перейдет в значение "CALORIE(kcal)".



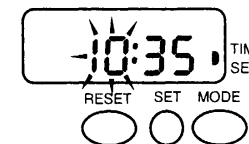
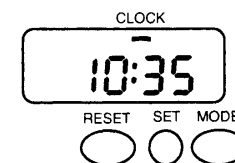
## Режим Секундомера (для PDM-110)

1. Нажмите кнопку "MODE", чтобы передвинуть курсор в значение "STOPWATCH".
2. Затем нажмите кнопку "SET" для запуска секундомера.
  - Значение времени в данном режиме измеряется в секундах. При включенном секундомере курсор будет мигать.
3. Для остановки секундомера нажмите кнопку "SET".
4. Для сброса значений секундомера нажмите на кнопку "RESET". На дисплее появится индикация "0:00:00".



## Установка значений времени (для PDM-110)

1. Нажмите кнопку "MODE", чтобы сдвинуть курсор в значение "CLOCK".
2. Затем нажмите кнопку "SET", пока курсор не перейдет в значение "TIME SET". Индикация значения часа начнет мигать. Затем нажмите кнопку "RESET" для ввода точного времени.
3. После ввода значений часа, нажмите кнопку "SET". Индикация значения минут начнет мигать.
4. После ввода установок нажмите кнопку "SET" для возврата в значение "CLOCK".
  - Для сброса любых измеряемых значений в любом режиме нажимайте кнопку "RESET".
  - Для выбора нужного вам режима нажимайте кнопку "MODE".



- На точные измерения шагомера могут повлиять внешние условия (ходьба по неровной поверхности или неровным шагом, резкая остановка, резкие движения и т.д.)

## Уход за вашим шагомером

- Не подвергайте шагомер воздействию предельных температур.
- Хотя шагомер рассчитан на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ним и не допускать его падения.
- Для чистки шагомера используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь шагомером, храните его в сухом месте.

- Избегайте попадания на шагомер бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п.
- Шагомер не защищен от воды, избегайте попадания влаги на его поверхность.

### **Батарея**

- В приобретенном вами шагомере батарея питания устанавливается на фабрике и должна быть немедленно заменена при первых признаках недостаточности питания.
- Если вы не планируете использовать шагомер в течение долгого времени, выньте батареи из его корпуса.
- Батареи следует менять каждые 3 года в независимости от того, как часто вы используете шагомер.
- При замене батарей обратите внимание на правильное расположение полюсов.
- После замены батарей нажмите на все кнопки до появления индикации: "88888", а через несколько секунд - индикации "0".

*Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих шагомеров, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.*

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

<b>Дисплей:</b>	жидкокристаллический, пятицифровой.
<b>Единицы измерений:</b>	
<b>Шаг:</b>	1-99,999 шагов
<b>Расстояние:</b>	0.01-999.99км (PDM-110,120,130)
<b>Калории:</b>	0.1-9,999.9ккал (PDM-120)
<b>Секундомер:</b>	0:00:01 (1 секунда) – 9:59:59 (9 часов 59 минут 59 секунд) (PDM-110)
<b>Время:</b>	часы, минуты (PDM-110)
<b>Установка длины шага:</b>	30-180см (PDM-110,120,130)
<b>Установка веса:</b>	30-120кг (PDM-120)
<b>Элемент питания:</b>	LR-44. Срок службы батарей примерно 3 года.