

# Система “Скорость+Путь”



**TIMEX**  
**IRONMAN**  
TRIATHLON

Система “Скорость+Путь”

# Система "Скорость+Путь" на базе спортивных часов IRONMAN TRIATHLON компании TIMEX

---

## *ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ*

**Теперь Вам точно известно, какое расстояние пройдено и с какой скоростью**

Благодаря системе "Скорость+Путь" от компании Timex Вы имеете у себя на запястье полезную и точную информацию, которая дает ответ на животрепещущие вопросы "Какое расстояние пройдено?" и "С какой скоростью?"

- Скорость (Speed) - измеряется текущая скорость, средняя и максимальная скорость движения
- Пройденный путь (Distance) - измеряется расстояние, пройденное за тренировку. У Вас есть персональный одомер (счетчик расстояния)
- Темп (Pace) - измеряется текущий темп движения, средний и лучший темп

## Как эта штука работает

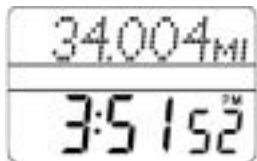
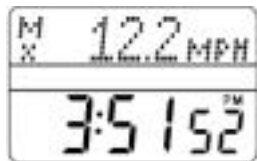
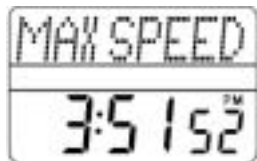
Для точного и непрерывного вычисления Вашей скорости движения и пройденного пути приемник системы "Скорость+Путь" получает информацию от нескольких из 24 спутников GPS. Затем данные передаются по беспроводному каналу связи на наручные часы, выполненные в виде популярной спортивной модели Ironman Triathlon.



Приемник-монитор

Часы Ironman Triathlon

Часы Ironman Triathlon системы "Скорость + Путь" принимают данные о Вашей скорости и пройденном пути и отображают их прямо на своем дисплее.



## Основные спортивные функции

**Эти наручные часы сами по себе являются классной спортивной моделью:**

- Время и дата
- Месяц, день недели и дата на отдельном дисплее
- Сигнал боя в начале часа
- Формат времени 12 или 24 часа
- Два часовых пояса

### *Секундомер*

- Память на 50 или 100 засечек
- Отображение длительности конкретного отрезка и общего времени
- Вызов данных из памяти

### *Таймер обратного отсчета (три режима):*

- простой обратный отсчет
- "зацикленный" обратный отсчет
- обратный отсчет с последующим запуском секундомера

### *Будильник*

- Отдельные будильники по рабочим дням, выходным и ежедневно
- Повтор через пять минут

## Функции системы "Скорость + Путь"

Если к наручным часам добавить приемник "Скорость + Путь", то количество функций возрастет:

- Скорость (Speed) - отображается текущая скорость, средняя скорость и максимальная скорость
- Пройденный путь (Distance) - измеряется пройденное за тренировку расстояние
- Темп (Pace) - отображается текущий темп, средний и лучший темп
- Одометр - Ваш персональный счетчик пути
- Автоматическая коррекция времени - по сигналам спутников GPS производится настройка точного времени

## Другие полезные возможности системы

- **Режим "Время" и режим "Скорость + Путь":** отображаются текущие скорость и пройденный путь в течение всего времени движения (поездка, пробег и т.д.)
- **Режим "Секундомер":** отображаются скорость и путь для измеряемого отрезка
- **Режим "Таймер":** отображаются скорость и путь с нарастанием по мере отсчета таймера

## **Система "Скорость + Путь" незаменима во многих видах спорта**

Часы Ironman Triathlon с системой "Скорость + Путь" позволяют серьезно улучшить Ваше удовлетворение от занятий спортом на открытом воздухе, в том числе по таким видам, как:

- Бег (легкая атлетика)
- Ходьба (прогулки)
- Туристические походы
- Бег на коньках
- Фигурное катание
- Лыжные гонки
- Парусный и гребной спорт
- Велосипед
- Виндсерфинг
- Футбол
- Конный спорт
- и многие другие виды спорта

## Кнопки и их назначение





# Эксплуатация приемника

## Установка элементов питания

Приемник "Скорость+Путь" работает от трех батареек размера ААА (входят в комплект). Чтобы вставить батарейки, откройте заднюю крышку корпуса приемника, приподняв и повернув кольцо на четверть (1/4) оборота против часовой стрелки. Снимите крышку. Вложите новые батарейки, ориентируя их полярность согласно маркировке внутри отсека.

## Как носить приемник системы "Скорость + Путь"

- Наилучшие результаты приемник дает в условиях прямой видимости неба, т.е. когда небо не загораживают объекты на местности (деревья, мосты и т.п.).
- Приемник рекомендуется одевать (прикреплять) на верхнюю часть руки или на пояс. Первый вариант предпочтительнее с точки зрения качества связи со спутниками.
- Наручные часы должны располагаться на расстоянии не более 1 метра от приемника.
- Поверх приемника можно надевать одежду при условии, что она сухая и не содержит металла.



## *Как прикрепить приемник к верхней части руки*

Расслабьте ремень до образования петли достаточной величины и, продев в нее руку, застегните "липучку" так, чтобы ремень с приемником плотно обхватывал верхнюю часть руки. При необходимости следует подрегулировать длину ремня, пользуясь регулировочной застежкой типа "рамка-петля".

**Примечание:** В случае, если ремень не прикреплен к приемнику, проденьте его через ушки на задней крышке и застежку, предварительно отсоединив крышку от приемника, как показано на рисунке, следя за тем, чтобы гладкая сторона ремня была обращена наружу (застежка смотрит на крышку).

